

附件 2

安徽省中等职业学校优秀论文、优秀教学软件
和优质课评选推荐表

标 题	做情绪的主人		
作者姓名	纪平平	联系电话	15755358160
学 校	宣城市机械电子工程学校		
内容介绍	<p>(本栏须由本人填写)</p> <p>本作品为《心理健康》课程教学视频，内容选自高教社出版，俞国良教授主编的《心理健康》的第三单元第 11 课《做情绪的主人》，视频完整，一镜到底，无剪辑处理。整节课内容丰富，课堂气氛松弛有度。依据以学生为主体的原则，结合学生正处于青春期和现阶段疫情防控时期，本课首先采取学生调查学生此刻的心情，引出我们的主题，引出我们本节课的内容，通过图片和活动等直观教学方法，引导学生学习情绪的基本知识；借助智慧一课堂、游戏、案例、视频等信息化教学手段，在学生的活动和讨论中得出情绪产生的原因和消极情绪产生的影响；通过活动引导学生体验情绪表达和识别，之后通过播放图片，教师示范和音频等手段总结我们情绪识别和表达的方法。在整个教学过程中，结合当下情境，多种方法引导学生体验和接纳自身的负面情绪，学会做自己情绪的主人。</p>		
市专家评 选组意见	<p style="text-align: center;">专家组组长签名</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>		
市教育局 职教研究 室推荐意 见	<p style="text-align: right;">市教育局职教研究室</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>		